

سکته مغزی

زمانی رخ می دهد که یک لخته خونی باعث انسداد شریان خورسان به مغز می شود . به بیان دیگر اگر خونرسانی به قسمتی از مغز دچار اختلال شده و متوقف گردد ، این قسمت از مغز دیگر نمی تواند عملکرد طبیعی خود را داشته باشد .

علل سکته مغزی

سکته هایی که به دلیل کاهش خونرسانی موقتی به مغز اتفاق می افتد . (در این حالت آسیب دائمی به سلولهای مغزی وارد نمی شود و علائم عصبی در کمتر از ۲۴ ساعت برطرف می شوند) سکته هایی که در اثر انسداد جریان خون بوجود می آیند .

خونریز داخل مغزی : این نوع سکته در اثر نشت و پارگی یک سرخرگ مغزی ایجاد می شود . خونریزی یا در اثر شرایطی مثل فشار خون بسیار بالا که بر روی رگها فشار وارد می کند ایجاد می شود و یا گاهی در حالی که فشار خون خیلی بالا نیست در اثر ضعف قسمتی از جداره رگ ، پارگی ایجاد شده و خون وارد بافت مغزی می شود .

علائم سکته مغزی

بی حسی یا فلج شدن صورت ، بازوها یا پاها به خصوص در یک طرف بدن
اختلال در تکلم یا در درک کلام
اشکال در بلع
دوبینی ، تاری دید یا نابینایی به خصوص در یک چشم

سردرد شدید و ناگهانی
از دست دادن حافظه کوتاه مدت و بلند مدت
سرگیجه بدون دلیل و سقوط ناگهانی
بی اختیاری ادرار و مدفوع
اشکال در پیدا کردن کلمات و فهمیدن آن چیزی که دیگران می گویند
عدم توانایی در انجام حرکات ظریف
در برخی از افراد علائم حاصل از سکته مغزی به طور کامل بهبود پیدا می کند اما در بیش از ۶۶ درصد افراد مقداری از ناتوانی خواهد ماند.

چگونه سکته مغزی را تشخیص دهیم



translate by: drmkeyhanifard.com FilmRehab

عوامل زمینه ساز سکته های مغزی

سابقه خانوادگی : کسانی که در فامیل نزدیک خود سابقه بروز سکته مغزی دارند خطر سکته مغزی در آنها کمی بالاتر از دیگران است .

سن : هر چه سن بالاتر رود خطر سکته مغزی بالاتر می رود.

فشار خون بالا

کلسترول بالا

سیگار

دیابت یا بیماری قند

چاقی

بیماری های قلبی عروقی

سابقه قلبی سکته مغزی در یک فرد

قرص های ضد بارداری : خطر سکته مغزی در افرادی که این قرصها استفاده می کنند بالاتر است .

در مواجهه با افرادی که علائم سکته مغزی

دارند چه کنیم؟

در هنگام مواجه شدن با افرادی که علائم سکته مغزی را نشان می دهند ، علاوه بر رساندن فرد به مرکز مجهز اقدامات دیگری نیز مفید می باشد



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی هرمزگان

بیمارستان رستمانی پارسیان

سکته مغزی



شناسنامه بروشور آموزشی

عنوان	سکته مغزی
تهیه کننده	محمد دست افشان رابط آموزش بخش داخلی-جراحی
سال تهیه	فروردین ماه ۱۴۰۴
ناظر کیفی	منیره اکبر زاد سوپروایزر آموزشی
تایید کننده علمی	دکتر خداکرمی متخصص داخلی مغز و اعصاب

مغزی انجام میشود .

توصیه های لازم پس از سکته مغزی

فشار خون خود را در حد طبیعی نگهدارید

سیگار نکشید

وزن خود را در حد طبیعی نگهدارید

قند و چربی خون خود را در حد طبیعی

نگهدارید

رژیم غذایی کم نمک کم چرب استفاده کند

مثلا اگر بیمار تنفس ندارد باید عملیات احیا و تنفس مصنوعی برای بیمار شروع کرد و اگر دچار استفراغ شده است ، سر بیمار را به یک طرف باید منحرف کرد تا محتویات استفراغ وارد ریه فرد نشود ، همچنین مانع خوردن و آشامیدن فرد شویم .

مهمترین جنبه از موارد فوق رساندن سریع بیمار به یک مرکز درمانی است زیرا هر دقیقه که از سکته مغزی میگذرد ، آسیب وارده به فرد عمیق تر می شود و در اکثر موارد موفقیت درمان بستگی به ای دارد که بیمار خیلی زود به بیمارستان رسانده شود.

ترجیحاً در کمتر از سه ساعت بیمار به مرکز درمانی رسانده شود تا در صورت صلاحدید داروی حل کننده لخته خون تزریق شود .

درمان سکته مغزی

درمان سکته ها در برخی موارد از داروهای حل کننده لخته خون استفاده میشود ، اما به طور کلی درمان آن بر اساس مراقبتهای حمایتی (فیزیوتراپی و کار درمانی) و پیشگیری ثانوی با داروهای ضد پلاکتی مانند آسپرین برای جلوگیری از لخته شدن مجدد خون در رگ های